**Wat is patient empowerment?**

Patient empowerment staat voor het proces waarbij een zorgvrager zelfcontrole of een gevoel van zelfcontrole krijgt over het management van zijn conditie in het dagelijks leven. Het gaat erom dat de zorgvrager (patiënt, cliënt, resident, …) actief betrokken is bij diens gezondheidszorg en zelf beslissingen kan nemen op basis van informatie en kennis. Het doel is om het gevoel van ongewenste afhankelijkheid te neutraliseren dat ontstaat door zorg nodig te hebben. De zorgvrager zit dan aan het stuur van zijn eigen zorg. De relatie zorgvrager-zorgverstrekker is gelijkwaardig en iedereen gaat respectvol met elkaar om. De verantwoordelijkheid wordt samen gedragen en de zorgvrager neemt een actieve rol op in zijn zorg.